Globaal programma ‘Contact in de spotlight

Dag 1:

* Theorieles
* Koffiepauze
* Praktische algemene oefening: aanraken en aangeraakt worden
* Lunchpauze
* Praktische oefening: aanraken ongeboren kindje
* Theepauze
* Praktische oefening: aanraken bij pijn
* Afsluiting van de dag en vooruitkijken naar dag 2 (o.a. over de huiswerkopdracht)

Dag 2:

* Bespreken huiswerkopdracht
* theepauze
* Praktische eindoefening: gericht op verfijning van het affectieve aanrakende contact met moeder en kind
* Kort samenvatten en evalueren van de workshop